

Tilbud til sygemeldte med somatiske lidelser.

Sygdom og arbejde behøver ikke at udelukke hinanden. I Modulhjulet kombinerer vi lægefaglig og socialfaglig udredning i et tværfagligt og beskæftigelsesrettet forløb.

Formål

Alle aktiviteter målrettes således, at borgeren genetablerer tilknytningen til arbejdsmarkedet hurtigst muligt i form af hel eller delvis raskmelding.

Målgruppe

Sygemeldte med somatiske lidelser – særligt fokus på bevægeapparatet.

Indhold og metode

Individuelle forløb med personlig vejledning samt coaching og kursusforløb supplerer hinanden. Vores socialrådgivere, med spidskompetence indenfor sygedagpenge, er forløbskoordinatore og inddrager arbejdspladsen samt A-kasse/faglig organisation. I en proaktiv tilgang koordineres aktiviteterne med indsatsen på sundhedsområdet.

Vores lægefaglige medarbejdere bidrager med en vurdering af borgerens helbredsbedingede funktionsevne, samt hvilke arbejdsfunktioner borgeren kan varetage på trods af sygdom.

Der afholdes ugentlige individuelle samtaler, som gennemføres skiftevis af forløbskoordinator og af coach. Coachingforløbet er løsningsorienteret og bygger på kognitive samtaler samt øvelser.

Vi udarbejder en individuel plan for hver borger og arbejder systematisk med inddragelse af f.eks. arbejdsevnetoden. Forløb og indhold tilpasses borgere med og uden arbejdsgiver. Vi benytter aktivt delvis raskmelding.

Undervisningsforløbet

Kursusforløbet tager udgangspunkt i borgerens situation og sammensættes individuelt ud fra en vifte af forskellige modulerne med hver 6 undertemaer. Forløbet indledes med specialiserede forebyggelses-, genoptrænings- og behandlingsmæssige moduler. Disse afløses eller suppleres hurtigst muligt af moduler med beskæftigelsesrettet vejledning. Det forventes at alle borgere deltager i fysisk træning, som tilpasses den enkeltes fysiske formåen.

Smerte- og sygdomshåndtering

Vi giver borgeren indsigt og redskaber til at opnå bedre livskvalitet gennem en forbedret smerte- og sygdomshåndtering. Borgeren opnår større kropsbevidsthed og forbedret livskvalitet.

Fysisk træning

Individuelt tilpasset holdtræning med fokus på stabilitet, bevægelighed, styrke og udholdenhed. Vi tilrettelægger et trænings- og motionsprogram, der er tilpasset borgerens skånehensyn. Programmet godkendes af vores lægefaglige medarbejdere. Der tilbydes hold med yoga/pilates med afspænding.

Ernæring, livsstilsomlægning og motion

Vi formidler helbredsfræmmende værktøjer til at omlægge livsstil, ernæring og vaner.

Styrket - Tilbage til arbejde

For borgere i beskæftigelse understøtter modulet deres proces mod at vende tilbage til arbejdspladsen. Vi arbejder med ressourcer, arbejdstilpasning, ergonomisk rådgivning og skåneforslag.

Kompetenceafklaring, motivation og erhvervsvejledning

Vi sætter fokus på, hvad borgeren kan arbejde med på trods af lidelsen. Der arbejdes med afklaring af ressourcer og kompetencer, persontest, motivation samt realistiske målsætninger.

Jobsøgning

Borgeren får hjælp til brancheafklaring, jobsøgninger og opstilling af realistiske jobmål. Der trænes i jobsamtale, kommunikation og målrettet præsentation.

It – opkvalificering

For borgere med behov for en opdatering af grundlæggende it-færdigheder.

Netværkscafé

Workshops og foredrag med efterfølgende gruppediskussioner af relevans for sygemeldte. Temaer kan være positiv psykologi, anerkendelse i hverdagen, mindfulness og praktiske øvelser.

Jobværksted

Vi arbejder målrettet med jobsøgning og jobskabende netværk.

Vores medarbejdere

Vores tværfaglige medarbejdergruppe omfatter lægefaglige specialister som psykiatere, socialmedicinere, socialrådgivere, psykologer, coaches, fysioterapeuter, afspændingspædagoger, virksomhedskonsulenter, sygeplejersker, diætister, it- instruktører, pilates- og yogainstruktører, samt træningsinstruktører.

Persongrupper

- » Sygedagpengemodtagere (LAB § 2 stk. 1 nr. 5)
- » Kontanthjælpsmodtagere med andre problemer end ledighed (LAB-loven stk. § 2 stk. 1 nr. 3)

Varighed

Modulhjulet har en varighed på op til 13 uger med 10 timer om ugen. Undervisningen gennemføres henholdsvis i tidsrummet kl. 9.00 til 12.00 og kl.12.30 til 15.30.

Praktiske oplysninger

Book forløbet i udbudsportalen

Projekt nr.: +FF2 og Id. nr. 447499 – somatisk lidelse

Kontaktperson hos Futurecom & A.B. Consult

John Helmuth Rasmussen
Telefon: 70 26 34 00
Email: kbhaktiv@futurecom.dk

Mere information

Læs mere på www.futurecom.dk og www.abconsult.dk

Beliggenhed

Futurecom Uddannelse A/S
Struenseegade 9, 2. th.
2200 København N